هوالشافی

برنامه آموزشي مقطع كارآموزي بخش ارتوپدي

تهيه كننده : گروه ارتوپدي دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تدوین پاییز1401

1. مقدمه:

كاراموزي باليني شامل اموزش مراقبتهاي بهداشتي- درماني سرپايي در درمانگاههاي بيمارستانها ومراكز عرضه خدمات بهداشتي درماني ،اموزش بر بالين بيماران بستري و درسهاي نظري است

در طول دوره كاراموزي ، گذراندن یک ماه كاراموزي طبق برنامه مصوب کشوری براي كليه دانشجويان در بخش ارتوپدی الزامي است.

عنوان دوره: دوره كاراموزي ارتوپدي

پيش نياز : ندارد

گروه هدف: كاراموزان پزشكي

محل اجرا: بخش ارتوپدي بيمارستان ایت الله طالقانی کرمانشاه

مدت دوره: يكماه ( 30 روز)

مدت زمان ساعات مفيد آموزش در طول دوره يكماهه 51 ساعت می باشد

مدير مسئول برنامه : دكتر سید سعید خبیری

1. معرفی بخش ارتوپدی :

اعضاي هيات علمي :

**دکتر کیخسرو مردانپور**،متخصص جراحی ارتوپدی, فلوشیپ دست ، استادتمام

**دکتر مازیار ملک زاده** ، متخصص جراحی ارتوپدی , استادیار

دکتر کیان ظهرابی , متخصص جراحی ارتوپدی , فلوشیپ دست , استادیار

**دکتر وحید فیض الهی** ،متخصص جراحی ارتوپدی

**دکترعلی موسی پور**، متخصص جراحی ارتوپدی,استادیار

**دکتر کامران افتخاری** ، متحصص جراحی ارتوپدی

دکتر رسول قرخان ملکی, متخصص جراحی ارتوپدی

1. معرفي بيمارستان ایت الله طالقانی :

 مرکز آموزشی درمانی آیت ا... طالقانی یکی از مراکز مهم درمانی در سطح استان و منطقه غرب می باشد که با دارا بودن کادر پزشکی متخصص و پرسنل مجرب ، ارائه خدمات درمانی در سطح تخصصی و فوق تخصصی به بیماران را بر عهده دارد .

این بیمارستان در سا ل 1349 با طرح مهندسین ایتالیایی شروع به ساخت شده و در سال 1352 به عنوان یک بیمارستان دولتی فعالیت خود را آغاز نمود. در حا ل حاضر نیز علاوه بر ارائه خدمات درمانی در سطح تخصصی و فوق تخصصی مرکزیت تروما در سوانح را در منطقه غرب کشور بر عهده دارد .

یکی از افتخارات مهم این مرکز ، ارائه خدمات اورژانسی و درمانی به رزمندگان و سلحشوران سنگرهای حق علیه باطل در طول هشت سال دفاع مقدس بوده است . بطوریکه کلیه مجروحان مناطق جنگی غرب کشور و زخمی شدگان بمباران شهرها توسط کادر بهداشتی و درمانی این بیمارستان سرویس دهی شده اند .

تعداد تخت فعال: 214

تعداد تخت ارتوپدي: 71

معاونت آموزشی :

 -دکتر بهناز کریمی (متخصص بیهوشی )

-سوپروایزر آموزشی : مریم بهزادی

تلفن:08338369815

1. شرح وظايف استاژرها در بخش ارتوپدي

برنامه بخش ارتوپدي بشرح ذيل است :

1. حضور در بخش بايد با لباس فرم و كارت شناسايي الصاق شده برروي لباس (درمعرض ديد) باشد.

2. دانشجو بايد وسايل كامل معاينه را به همراه خود داشته باشد

3. رعايت شئونات اسلامي و اصول اخلاقي و رفتار مناسب با پرسنل و بيمار

4. رعايت كليه قوانين بخش ارتوپدي كه در ابتداي ورود توسط رزیدنت ارشد بخش ارتوپدي توضيح داده مي شود.

5. گرفتن شرح حال در 24 ساعت اول بستري بيمار كه مطابق الگوي ارائه شده توسط مديرگروه ارتوپدي خواهد بود

6. حضور دانشجويان در گزارش صبحگاهي و راند باليني و كلاسهاي آموزشي الزامي است

7. شركت دانشجويان در كلاسهاي راديولوژي، ژورنال كلاب و ... ضروري است.

8. تقسيم تختها براساس تعداد دانشجويان و زيرنظر مدير گروه ارتوپدي انجام مي شود.

9.امتحان باليني ارتوپدي در آخرين روز هر ترم از مباحث تعيين شده در ليست مندرج با تكيه بر تعاريف علل و علائم و تشخيص بيماريها مي باشد.

10. مطالعه كليه مباحث تئوريك بيماريهاي ارتوپدي كه ليست و رفرنسهاي ضميمه مي باشد

11.نمره نهائي براساس حضور و غياب دانشجو، كارهاي عملي بخش و امتحان كتبي از مباحث ذكر شده است

12.دانشجوبان به دو گروه A و B تقسیم خواهند شد که هفتگی روتاسیون آنها در درمانگاه و اتاق عمل اورژانس تغییر خواهد کرد .

1. پيامدهاي مورد انتظار

**الف – در حيطه دانش :**

از دانشجو پس از يك دوره 1 ماهه انتظار مي رود دانش كافي در مورد اپيدميولوژي ، سبب شناسي ، بيماريزايي ، آسيب شناسي ، تظاهرات باليني ، تاريخچه باليني ، تاثير عوامل بالقوه فيزيكي و روحي بر بيمار در زمينه بيماريهاي شايع ارتوپدي را دارا باشد .

**ب – در حيطه مهارت :**

1. كاراموز بخش ارتوپدي در پايان دوره آموزشي خود بايد قادر شود از اخذ شرح حال و معاينه فيزيكي دقيق و كامل و تهيه problem list و تشخيص افتراقي هاي مناسب را مطرح نمايد.
2. كارآموز بخش ارتوپدي در پايان دوره آموزشي بايستي رويكرد تشخيصي مناسب به شكايات و نشانه هاي اصلي بيمار در طب ارتوپدي را پيدا كند .
3. كاراموز بخش ارتوپدي بايد در پايان دوره آموزشي خوددر بخش ارتوپدي قادر به انجام اقدامات عملي تشخيصي حداقل را بر روي مدل ، جهت تشخيص بيماريهاي شايع طب ارتوپدي پيدا كند.
4. كارآموز بخش ارتوپدي بايد در پايان دوره آموزشي خود در بخش ارتوپدي قادر به تفسير تست هاي آزمايشگاهي و راديولوژي رايج در بخش ارتوپدي را پيدا كند
5. كارآموز در پايان دوره آموزشي ارتوپدي خود باديد قادر به نوشتن صحيحProgress Note باشد

**ج – در حيطه نگرش :**

* از دانشجو پس از يك دوره 1 ماهه انتظار مي رود ارتباطي مناسب ، موثر و مشاركت جويانه با بيمار ، خانواده و همراهان وي برقرار كند .
* ارتباط كارآموز با بيمار بايد با رغبت ودلسوزانه احساس همدردي و روش مشاركت جويانه باشد تا بتواند اعتماد بيمار را جلب كند .
* بدين منظور :

الف – كارآموز بايد با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبتهاي بيمار و همراهان وي گوش فراداده و از اين طريق علاوه بر ايجاد يك رابطه عاطفي انساني با آنها ، شرح حال و اطلاعات كشف شده مورد نياز در جهت

تشخيص و درمان بيمار را ثبت و تجزيه و تحليل نمايد . متقابلا اطلاعات لازم در مورد وضعيت بيمار ، خطرات احتمالي روشهاي مختلف و دستورات پيگيري لازم را به بيمار و همراهان وي بدهد .

ب- كارآموز بايد در نحوه برقراري ارتباط با بيمار و همراهان وي ، تاثير عواملي نظير سن و جنس ، ميزان تحصيلات ، زمينه هاي مذهبي – فرهنگي و اجتماعي وي را مد نظر قرار داده و موقعيت بيمار را با توجه به

عوامل فوق درك ناميد .

ج- اهميت پژوهشي هاي در زمينه بيماريهاي ارتوپدي را بداند ، و روند برنامه ريزي براي يك كار تحقيقاتي ، مراحل اجرايي آن و نحوه تجزيه و تحليل نتايج به دست آمده را فرا گيرد ، و به نوبه خود در پژوهشها باليني و يا پايه شركت نمايد

1. **شاخص هاي تعيين محتواي ضروري كوريكولوم ( core content) و متدولوژي تعيين محتواي ضروري** :

الف – شايع بودن بيماري

ب – تاثير جدي بر سلامت افراد جامعه

ج- قابل پيشگيري بودن و در برنامه غربالگري بودن

د – بودن در برنامه هاي كشوري وزارتخانه

ه – در مورد نقش آينده دانش آموختگان در نظام سلامت كشور

1. روش آموزش دادن و فراگرفتن:

در اموزش كارورزان از روش هاي ذيل استفاده مي شود

* Lecture
* Video presentation
* Small group discussion
* Bedside teaching
* Case based teaching
* Procedural skill Teaching
* Task – based teaching
1. ارزيابي دانشجويان كاراموز در بخش ارتوپدي به شرح ذيل مي باشد.
	* 1. ميزان توانايي در گرفتن شرح حال و معاينه فيزيكي
		2. ميزان توانايي در بيان شرح حال وانجام معاينه فيزيكي
		3. حضور فعال در بخش
		4. امتحان عملي و سميولوژي در پايان بخش
		5. امتحان تئوري در پايان بخش
		6. بررسي عملكرداخلاقي و رفتاري
2. فرآيند اطلاع رساني برنامه آموزشي

- برنامه آموزشي به صورت مكتوب بصورت دفترچه هاي اموزشي در ابتداي دوره دراختيار فراگيران ، قرار ميگيرد و بر روی سایت دانشکده ی پزشکی قابل دسترسی است

1. فرآيند اداره و مديريت برنامه آموزشي: ( curriculum management)
* كارگاههاي اموزشي لازم مرتبط با اموزش دانشجويان براي اساتيد.
* نظارت بر برنامه اموزش بخش توسط اموزش دانشكده
1. منابع اصلي براي آزمون :
* درسنامه ارتوپدي و شكستگيها تاليف دكتر اعلمي هرندي و همكاران
1. سر فصل کلاس های ارتوپدی :
2. کلیات ارتوپدی و شکستگی ها و عوارض کلی شکستگی ها (دکتر خبیری)
	* + بر خورد با عضو مشکوک به شکستگی
		+ انواع شکستگی ها و عوارض شکستگی ها
		+ اصول شکستگی در سالمندان
		+ اصول شکستگی در اطفال
3. شکستگی های شایع در اندامهای فوقانی و تحتانی
	* + در رفتگی شانه
		+ شکستگی و در رفتگی لگن و شکستگی ران و ساق
4. بیمار های ستون فقرات و بیماری های پا و مچ پا
	* + شکستگی های ستون فقرات ، اسپوندیلوز و اسپوندیلولیستزیس
			- شکستگی و در رفتگی در پا و مچ پا
		+ بیماری های مچ پا و hallux valgus
5. بیماری های شانه و آرنج
	* + بیماری ها ی روتاتور کاف ، شانه ی منجمد
		+ اسیب های آرنج و tennis elbow
6. بیماری های دست و مچ دست
	* + شکستگی های کف دست و مچ دست
		+ سندرم تونل کارپ ، کین باخ
7. بیماری های لگن و زانو
	* + استئوارتریت در لگن ، نکروز آواسکولار در سر فمور
		+ استئوارتریت در زانو ، اسیب های لیگامانی در زانو
8. بیماری های اطفال 1 ( هیپ و زانو اطفال)
	* + در رفتگی تکاملی لگن ، پرتس ، لغزش سر فمور
		+ اپروچ به درد لگن در اطفال
		+ اسگودشلاتور ، در رفتگی پتلا در اطفال
		+ Osteochondral dissecant
9. بیماری های اطفال 2 ( فوت اطفال)
	* + کلاب فوت ؛ کف پای صاف ، ورتیکال تالوس و سایر اختلالات مادرزادی
		+ اختلالات Gait
		+ ناهنجاری های اندام فوقانی
10. تومور ها و آمپوتاسیون(دکتر خبیری)
11. عفونت ها
12. جدول برنامه هفتگی بخش ارتوپدی

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه شنبه | چهارشنبه | پنج شنبه |
|  | مورنینگ ریپورت 7:30 الی 8:30 |  | مورنینگ ریپورت 7:30 الی 8:30 |  | مورنینگ ریپورت 7:30 الی 8:30 |  |
| کلاس درس8:30 الی 10 | دکتر افتخاری | دکترملک زاده  | دکتر موسی پور | دکتر شمسی | دکتر ملک زاده |  |
| گروه A | درمانگاه10 الی 12دکتر پولاد | درمانگاه10 الی 12دکترظهرابی | درمانگاه10 الی 12دکتر مردانپور | درمانگاه10 الی 12دکتر فیض الهی  | درمانگاه10 الی 12دکتر ملک زاده |  |
| گروه B | اتاق عمل 10 الی 12 | اتاق عمل 10 الی 12 | اتاق عمل 10 الی 12 | اتاق عمل 10 الی 12 | اتاق عمل 10 الی 12 |  |

1جدول برنامه هفتگی کارآموزان )